

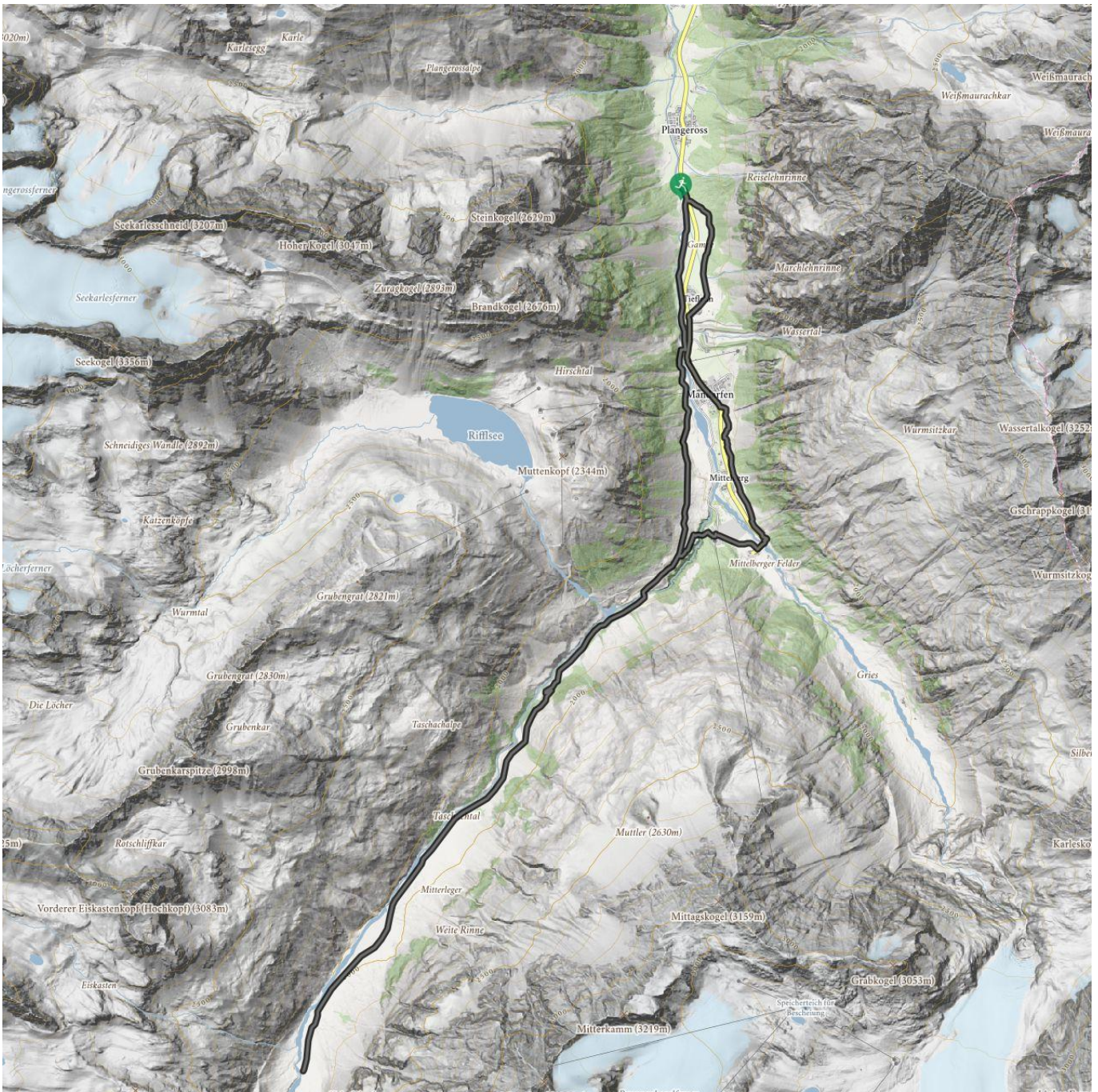
Taschachhaus

↑
Höhenmeter bergauf
700 m

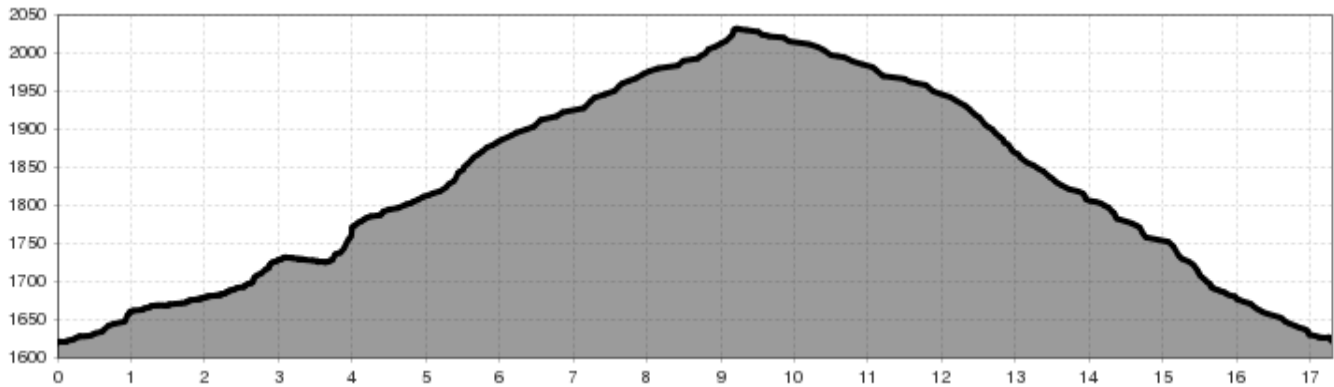
↓
Höhenmeter bergab
700 m

▲
Höchster Punkt
2410 m

↔
Streckenlänge
17,6 km



Taschachhaus



Information

Ausgangspunkt	Parkplatz Plangeroß
Endpunkt	Parkplatz Plangeroß
Empfohlene Ausrüstung	Trailshuhe

Beschreibung

Ab dem Parkplatz zwischen Plangeroß und Tieehn auf dem Pitztal Bike Weg bis nach Mittelberg, vorbei an der Pitztaler Gletscherbahn Talstation erreicht man nach 4 Km die Taschachalm. Hier besteht die Möglichkeit eine etwas kleinere Rund einzulegen und wieder retour nach Plangeroß zu laufen. Die Strecke bis unter das Taschachhaus führt über einen Almweg bis auf 2.056 Meter und birgt einen atemberaubenden Anblick. Retour auf der selben Strecke bis zur Taschalalm und dann weiter bis zum Ausgangspunkt.

Trainingsinfos: Hier teilweise Berglauferrain. Bitte Pro Ischuhe mitnehmen und Pulsanpassung an die Höhenlage beachten. Zum Eingewöhnen ideal ist die Taschachalm Runde. Eine gute Schule für die Kraftausdauer – bitte aber nach Möglichkeit im GA1-Bereich (Grundlagenausdauer-niedrige Pulsfrequenz) bleiben, vor allem, wenn man erst kurz zuvor angereist ist. Abstieg: bitte noch Power aufsparen; der Abstieg dauert dann doch ein Weilchen!

 Impressionen

