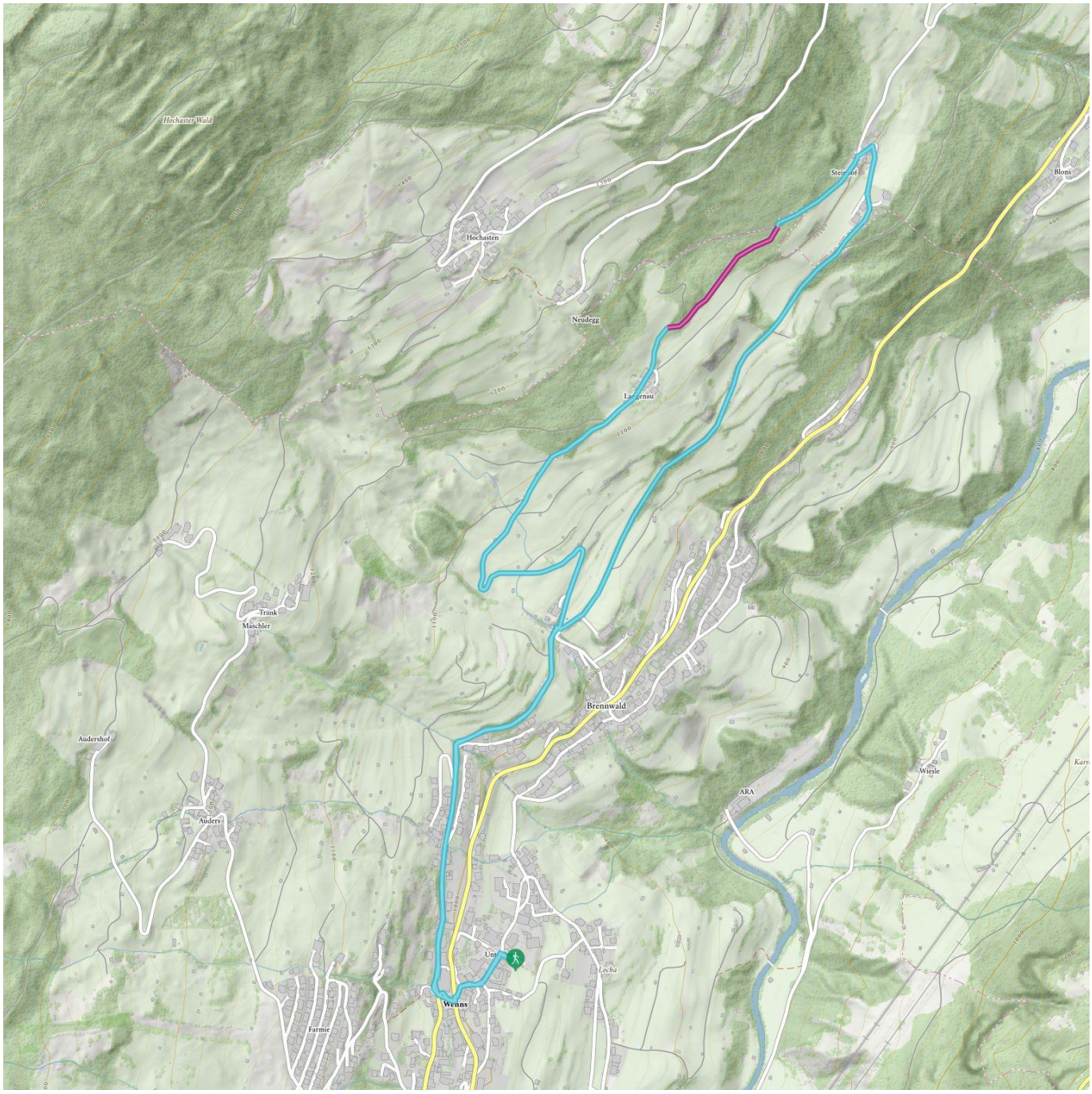
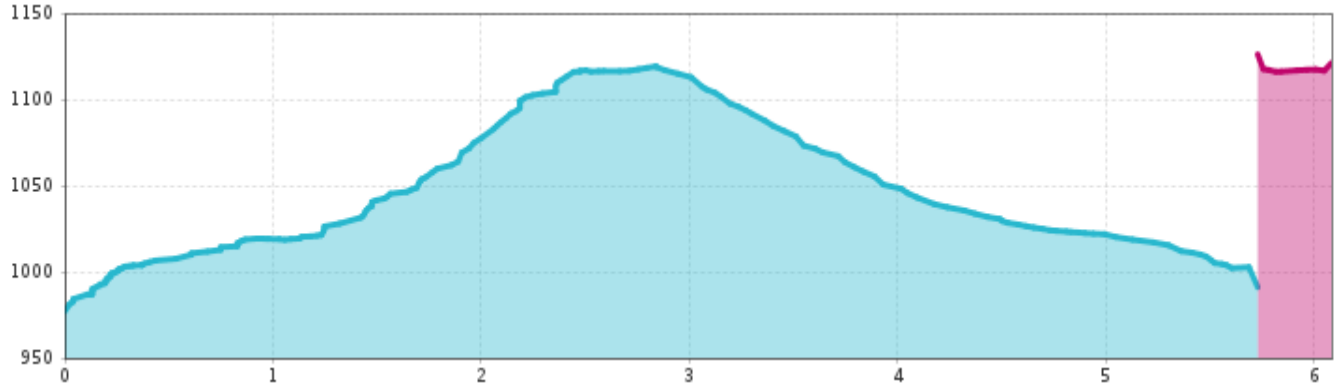
Happy Track

Höhenmeter bergauf	Höhenmeter bergab	Höchster Punkt	Streckenlänge	Gehzeit / Gesamt
160 m	**145 m**	**1130 m**	**5,7 km**	**1:30 h**



Happy Track



Information

Ausgangspunkt
Mehrzwecksaal / Kirche

Endpunkt
Mehrzwecksaal / Kirche

Routentyp

- Rundwanderung
- Familienwanderung
- Kinderwagengerechte Wanderung

Beschreibung

Start des „Happy Track“ ist beim öffentlichen Parkplatz neben dem Mehrzwecksaal im Zentrum von Wenns. Auf den ersten Metern wandert man, an historischen Gebäuden vorbei, durch Wenns bis zum Hotel Pitztaler Hof. Ab dort folgt man der Beschilderung „Talwanderweg“ in Richtung Norden. Kurz nach einem kleinen Spielplatz folgt eine Abzweigung aufwärts in Richtung „Langenau“. Dort angekommen startet der eigentliche „Happy Track“. An den 3 interaktiven Stationen wird das Thema „Selbstwert“ in den Fokus gerückt. Alte Denkmuster werden hinterfragt, innere Stärken hervorgeholt und Affirmationen verwendet, um Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man seinen Selbstwert stärken kann. Am Ende des Happy Track gibt es noch ein Wege-Buch, in dem man sich Inspiration für den kommenden Tag holen und eine Botschaft für andere hinterlassen kann. Bei der kleinen Kapelle in Steinhof angelangt folgt man wieder der Beschilderung in Richtung „Talwanderweg“ nach Wenns. Die gesamte Runde hat knapp 6 Kilometer und ist mit einem geländegängigen Kinderwagen durchaus machbar.

Impressionen

Neudegg 25min
Hochasten 35min
Plattenrain 1½h
Happy Track