

RACE BRIEFING P105, P90, P60, P45G

SALOMON

PITZTAL

BB

PITZTAL
GLETSCHER
RIFFLSEE

GTWS

P105

P90

P60

P45G

	P105	P90	P60	P45G
Länge length	105 km	89 km	63 km	45 km
Höhenmeter elevation	6.000 m	5.200 m	4.300 m	2.900 m
Start start	Fr. ab 23:00 in Startblöcken / Fr. from 11:00 p.m. in badges			Sa. 05:00 Uhr / Sat. 5:00 a.m.
Ort location	Trail City Mandarfen			

ALLGEMEINE INFORMATIONEN
/ GENERAL INFORMATION



Im Startkanal gibt es drei Startblöcke: Elite (E) steht ganz vorne im Startkanal, danach kommt Ambitioniert (A) und zuletzt Genussläufer (G). Wir haben dich anhand deiner angegebenen Zielzeit einer dieser Blöcke zugeordnet. Dein Startblock steht auf deiner Startnummer. Bitte sortiere dich entsprechend ein. Anschließend wird nacheinander in kleinen Gruppen gestartet. *Bitte sei ca. 45 Minuten vor Start vor Ort. Es erfolgt eine letzte Kontrolle von Pflichtausrüstung.*

Startzeiten – Elite: 23:00 Uhr, nachfolgend je Ambitioniert & Genussläufer, P45G = 05:00 Uhr

There are three starting blocks in the start channel: Elite (E) is at the front of the start channel, followed by Ambitioned (A) and lastly Pleasure Runner (G). We have assigned you to one of these blocks based on your target time. Your starting block is written on your start number. Please sort yourself accordingly. Then we will start in small groups one after the other. *Please be there about 45 minutes before the start. There is a final check of compulsory equipment.*

Starting times – Elite: 11 p.m., following are Ambitious & Pleasure Runner, P45G = 05:00 a.m.

P105

A

23:00

3333

MAXIMILIAN

P90

A

23:00

3333

MAXIMILIAN

P60

A

23:00

3333

MAXIMILIAN

P45G

A

05:00

3333

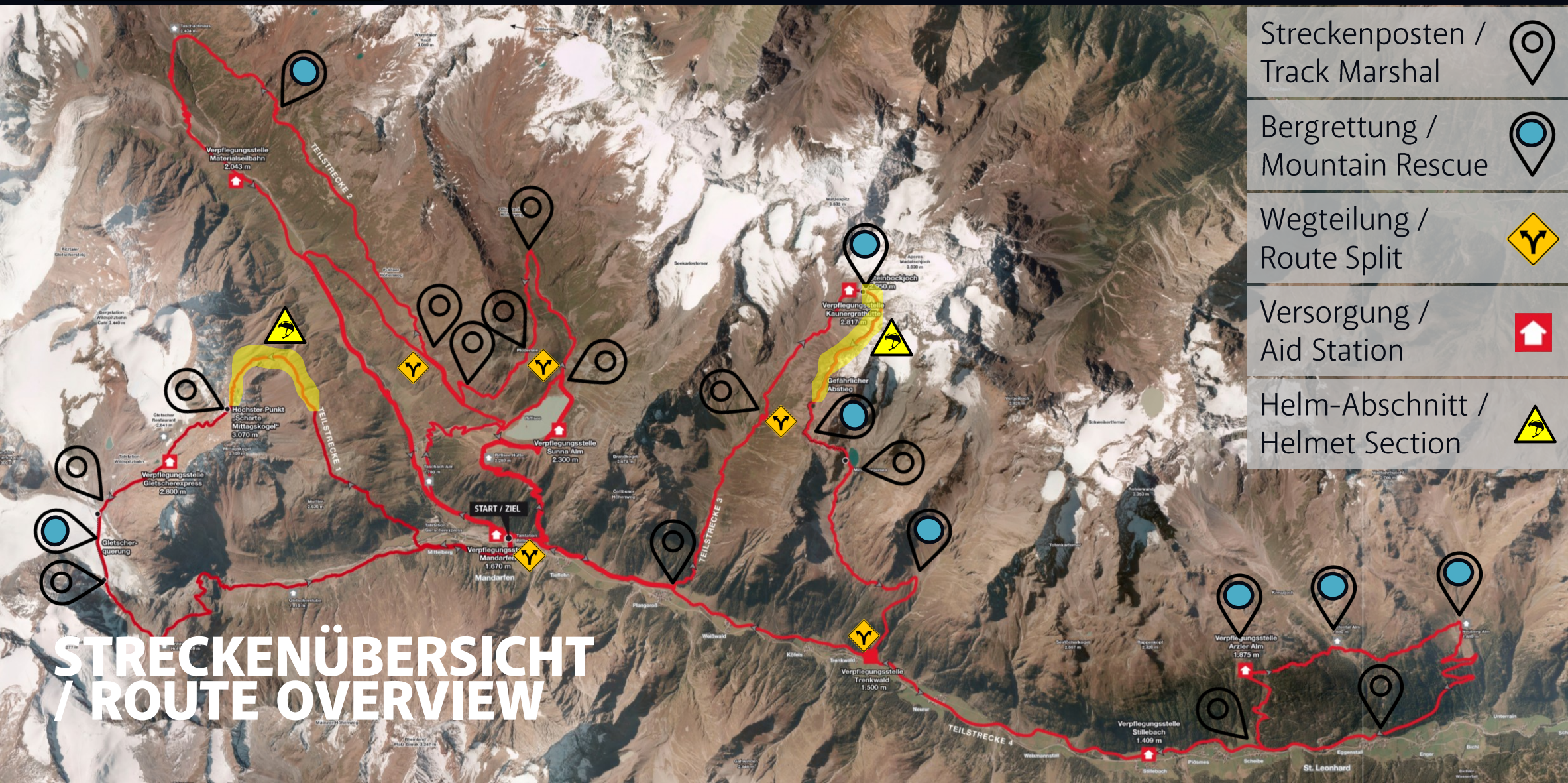
MAXIMILIAN

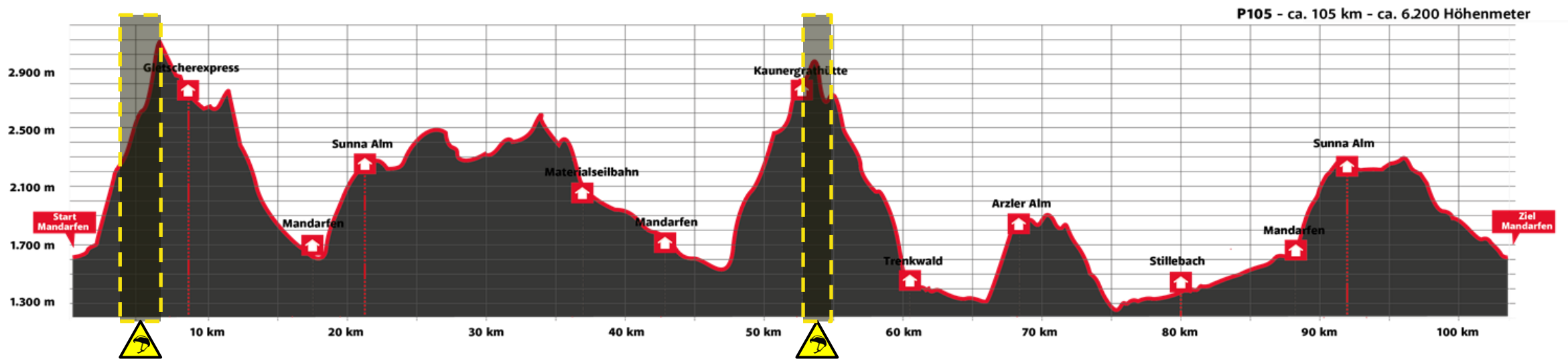
**START-
PROZEDERE
/ RACE START
PROCEDURE**

PITZTAL S
SALOMON
PITZ ALPINE
GLACIER TRAIL



STRECKENÜBERSICHT
/ ROUTE OVERVIEW





HÖHENPROFIL
/ ELEVATION PROFILE

Name	Angebot	P105		P90		P60		P45G	
		🏃	🏃	🏃	🏃	🏃	🏃	🏃	🏃
Gletscherexpress	☕ ☕☕ ☱☱☱	7	98	7	82	7	55	7	38
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱	18	87	18	71	18	45	18	28
Sunna Alm	☕ ☕☕ ☱☱☱	22	83	22	67	22	40	22	23
Riffelsee	☕ ☕☕ ☱☱☱								
Materialseilbahn	☕ ☕☕ ☱☱☱	38	67	38	51	38	24	38	7
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	45	60	45	44	45	17	45	0
Kaunergrathütte	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	53	52	53	36				
Trenkwald	☕ ☕☕ ☱☱☱	61	44	61	28	57	5		
Arzler Alm	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	69	36	69	20				
Stillebach	☕ ☕☕ ☱☱☱	80	25	80	9				
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	89	16	89	0	62	0		
Sunna Alm	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	93	12						
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	105	0						

☕ Getranke ☕☕☕ Snacks ☱☱☱ Warmes ☱☱☱ Toiletten 🏃/🏃 zurückgelegte/verbleibende Kilometer

VERSORGUNGSSTATIONEN
/ AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P105 Salomon Ultra

Course		Section km	Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen				105,7			23:00**	23:10**	
Mandarfen	Bergstation Gletscherexpress	7,5	7,5	98,2	1393	228	00:42	02:04	
Bergstation Gletscherexpress	Mandarfen	10,4	17,9	87,8	192	1356	02:01	04:24	04:30
Mandarfen	Sunna Alm	4,3	22,2	83,5	629	13	02:52	05:53	
Sunna Alm	Materialseilbahn	16,1	38,3	67,4	689	938	05:00	09:39	
Materialseilbahn	Mandarfen	6,8	45,1	60,6	11	378	05:50	10:57	11:00
Mandarfen	STP 15b - Karlesegg	6,1	51,2	54,5	851	85	07:02	13:14	13:15****
STP 15b - Karlesegg	Kaunergrathütte	2,0	53,2	52,5	370	0	07:28	14:02	
Kaunergrathütte	Checkpoint Neururer Berg	6,0	59,2	46,5	243	980	08:20	15:29	
Checkpoint Neururer Berg	Trenkwald	1,7	60,9	44,8	0	368	08:30	15:51	16:00
Trenkwald	Arzler Alm	7,7	68,6	37,1	582	184	09:55	18:02	
Arzler Alm	Stillebach	10,9	79,5	26,2	262	738	11:26	20:29	
Stillebach	Mandarfen	10,1	89,6	16,1	290	25	12:49	22:27	22:30
Mandarfen	Sunna Alm	4,3	93,9	11,8	629	13	13:42	00:03	
Sunna Alm	FINISH Mandarfen	11,8	105,7	0,0	154	766	15:18	02:24	02:30

Remark

* The passage times have been calculated with a fast speed of 12 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

Minimal altitude: 1339m

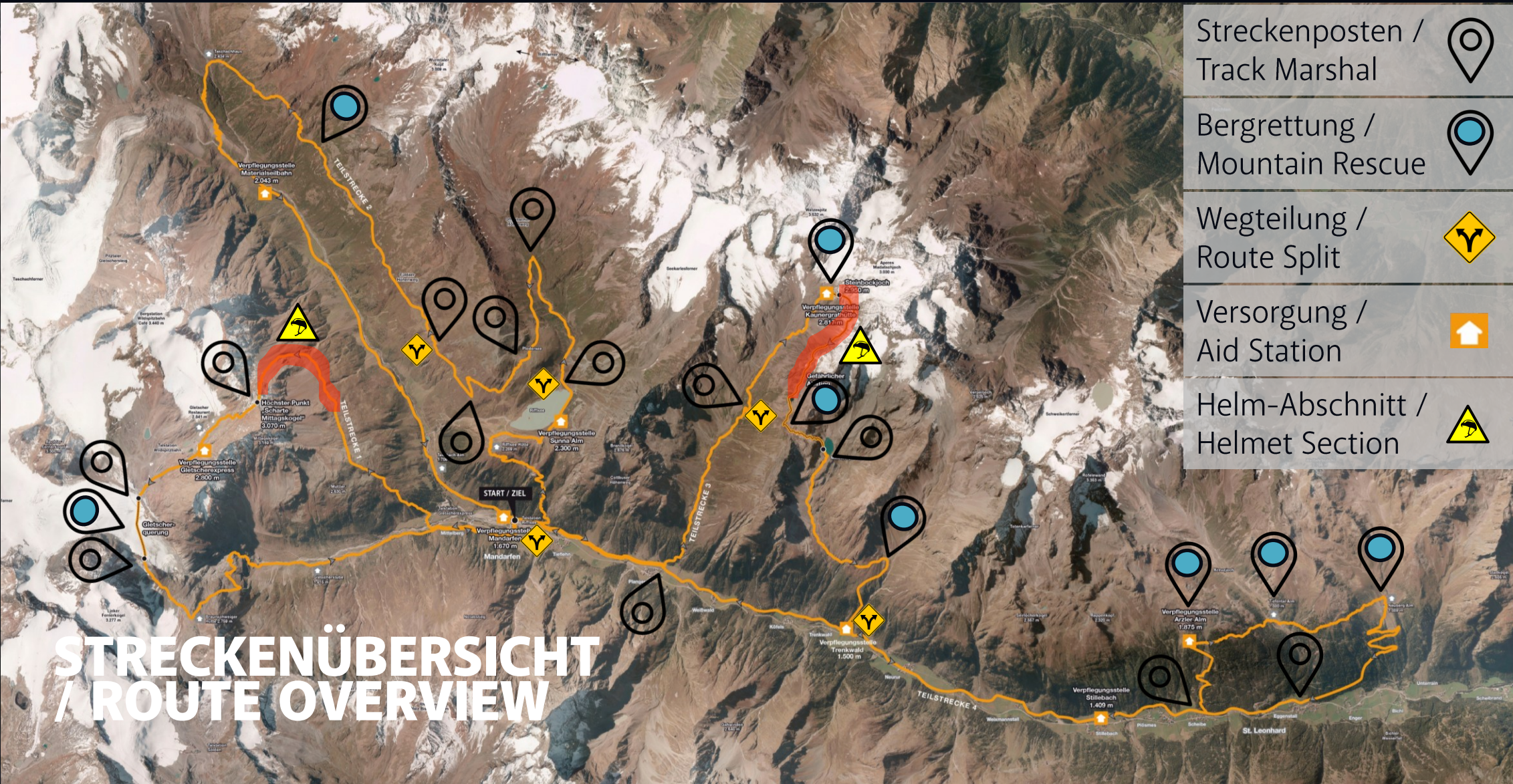
Maximum altitude: 3063m

** Due to safety reasons starts in small groups between 23:00 and 23:10.

***All information is subject to change

**** Downgrade to P60 possible

DURCHGANGSZEITEN
/ PASSAGE TIMES



Streckenposten /
Track Marshal



Bergrettung /
Mountain Rescue



Wegteilung /
Route Split

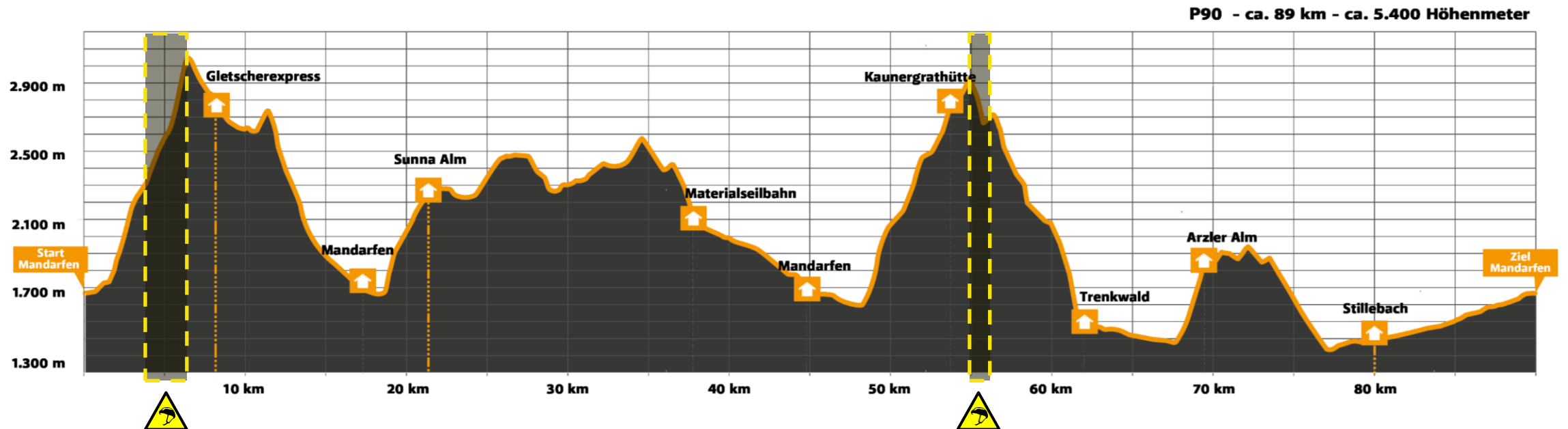


Versorgung /
Aid Station



Helm-Abschnitt /
Helmet Section





HÖHENPROFIL
/ ELEVATION PROFILE

Name	Angebot	P105		P90		P60		P45G	
Gletscherexpress		7	98	7	82	7	55	7	38
Mandarfen		18	87	18	71	18	45	18	28
Sunna Alm		22	83	22	67	22	40	22	23
Riffelsee									
Materialseilbahn		38	67	38	51	38	24	38	7
Mandarfen		45	60	45	44	45	17	45	0
Kaunergrathütte		53	52	53	36				
Trenkwald		61	44	61	28	57	5		
Arzler Alm		69	36	69	20				
Stillebach		80	25	80	9				
Mandarfen		89	16	89	0	62	0		
Sunna Alm		93	12						
Mandarfen		105	0						

Getranke Snacks Warmes Toiletten zurückgelegte/verbleibende Kilometer

VERSORGUNGSSTATIONEN / AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P90 Pitztal Glacier Ultra									
Course		Section km	Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen				89,6			23:00**	23:10**	
Mandarfen	Bergstation Gletscherexpress	7,5	7,5	82,1	1393	228	00:54	02:04	
Bergstation Gletscherexpress	Mandarfen	10,4	17,9	71,7	192	1356	02:13	04:24	04:30
Mandarfen	Sunna Alm	4,3	22,2	67,4	629	13	03:10	05:53	
Sunna Alm	Materialseilbahn	16,1	38,3	51,3	689	938	05:31	09:39	
Materialseilbahn	Mandarfen	6,8	45,1	44,5	11	378	06:21	10:57	11:00
Mandarfen	STP 15b - Karlesegg	6,1	51,2	38,4	851	85	07:43	13:14	13:15****
STP 15b - Karlesegg	Kaunergrathütte	2,0	53,2	36,4	370	0	08:10	14:02	
Kaunergrathütte	Checkpoint Neururer Berg	6,0	59,2	30,4	243	980	09:05	15:29	
Checkpoint Neururer Berg	Trenkwald	1,7	60,9	28,7	0	368	09:15	15:51	16:15
Trenkwald	Arzler Alm	7,7	68,6	21,0	582	184	10:41	18:02	
Arzler Alm	Stillebach	10,9	79,5	10,1	262	738	12:13	20:29	
Stillebach	ZIEL Mandarfen	10,1	89,6	0,0	290	25	13:47	22:27	22:30

Remark

* The passage times have been calculated with a fast speed of 12 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

Minimal altitude: 1339m
Maximal altitude: 3063m

** Due to safety reasons starts in small groups between 23:00 and 23:10.

***All information is subject to change

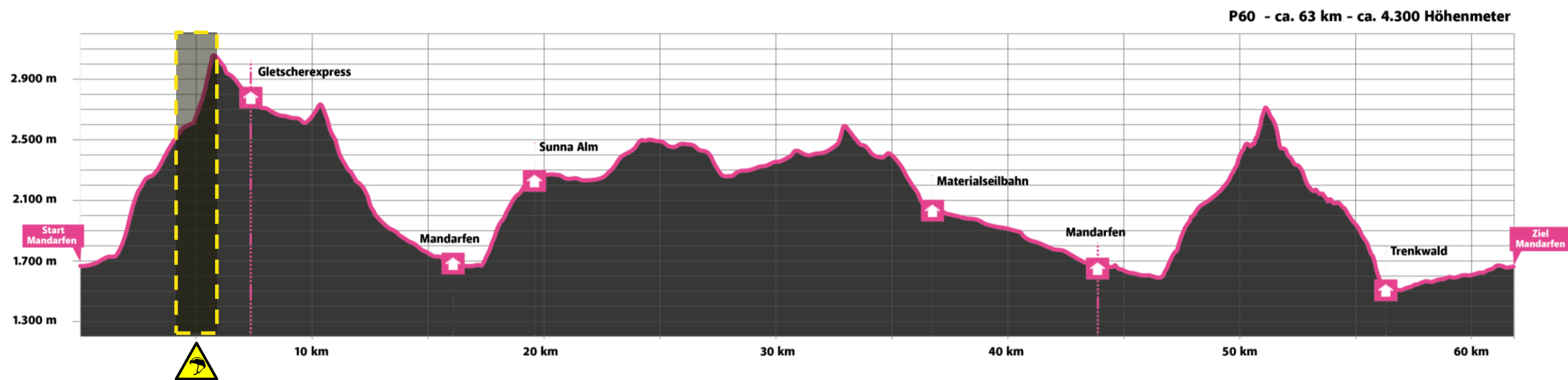
**** Downgrade to P60 possible

DURCHGANGSZEITEN
/ PASSAGE TIMES



Streckenposten / Track Marshal	
Bergrettung / Mountain Rescue	
Wegteilung / Route Split	
Versorgung / Aid Station	
Helm-Abschnitt / Helmet Section	

STRECKENÜBERSICHT
/ ROUTE OVERVIEW



HÖHENPROFIL
/ ELEVATION PROFILE

Name	Angebot	P105		P90		P60		P45G	
		🏃	🏃	🏃	🏃	🏃	🏃	🏃	🏃
Gletscherexpress	☕ ☕☕ ☱☱☱	7	98	7	82	7	55	7	38
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱	18	87	18	71	18	45	18	28
Sunna Alm	☕ ☕☕ ☱☱☱	22	83	22	67	22	40	22	23
Riffelsee	☕ ☕☕ ☱☱☱								
Materialseilbahn	☕ ☕☕ ☱☱☱	38	67	38	51	38	24	38	7
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	45	60	45	44	45	17	45	0
Kaunergrathütte	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	53	52	53	36				
Trenkwald	☕ ☕☕ ☱☱☱	61	44	61	28	57	5		
Arzler Alm	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	69	36	69	20				
Stillebach	☕ ☕☕ ☱☱☱	80	25	80	9				
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	89	16	89	0	62	0		
Sunna Alm	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	93	12						
Mandarfen	☕ ☕☕ ☱☱☱ ☱☱☱ ☱☱☱	105	0						

☕ Getranke ☕☕ Snacks ☱☱☱ Warmes ☱☱☱ Toiletten 🏃/🏃 zurückgelegte/verbleibende Kilometer

VERSORGUNGSSTATIONEN
/ AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P60 Trail Experience

Course		Section km	Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen				63,0			23:00**	23:10**	
Mandarfen	Bergstation Gletscherexpress	7,5	7,5	55,5	1204	261	00:47	02:16	
Bergstation Gletscherexpress	Mandarfen	10,4	17,9	45,1	97	1035	01:56	04:33	04:45
Mandarfen	Sunna Alm	4,3	22,2	40,8	611	132	02:49	06:11	
Sunna Alm	Materialseilbahn	16,1	38,3	24,7	894	767	04:57	10:20	
Materialseilbahn	Mandarfen	6,8	45,1	17,9	161	758	05:42	11:51	12:00
Mandarfen	Versorgung Trenkwald	12,6	57,7	5,3	1148	1337	08:00	16:10	
Versorgung Trenkwald	Mandarfen	5,3	63,0	0,0	188	12	08:29	17:11	17:15

Remark

* The passage times have been calculated with a fast speed of 12 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

Minimal altitude: 1499m
Maximal altitude: 3063m

** Due to safety reasons starts in small groups between 23:00 and 23:10

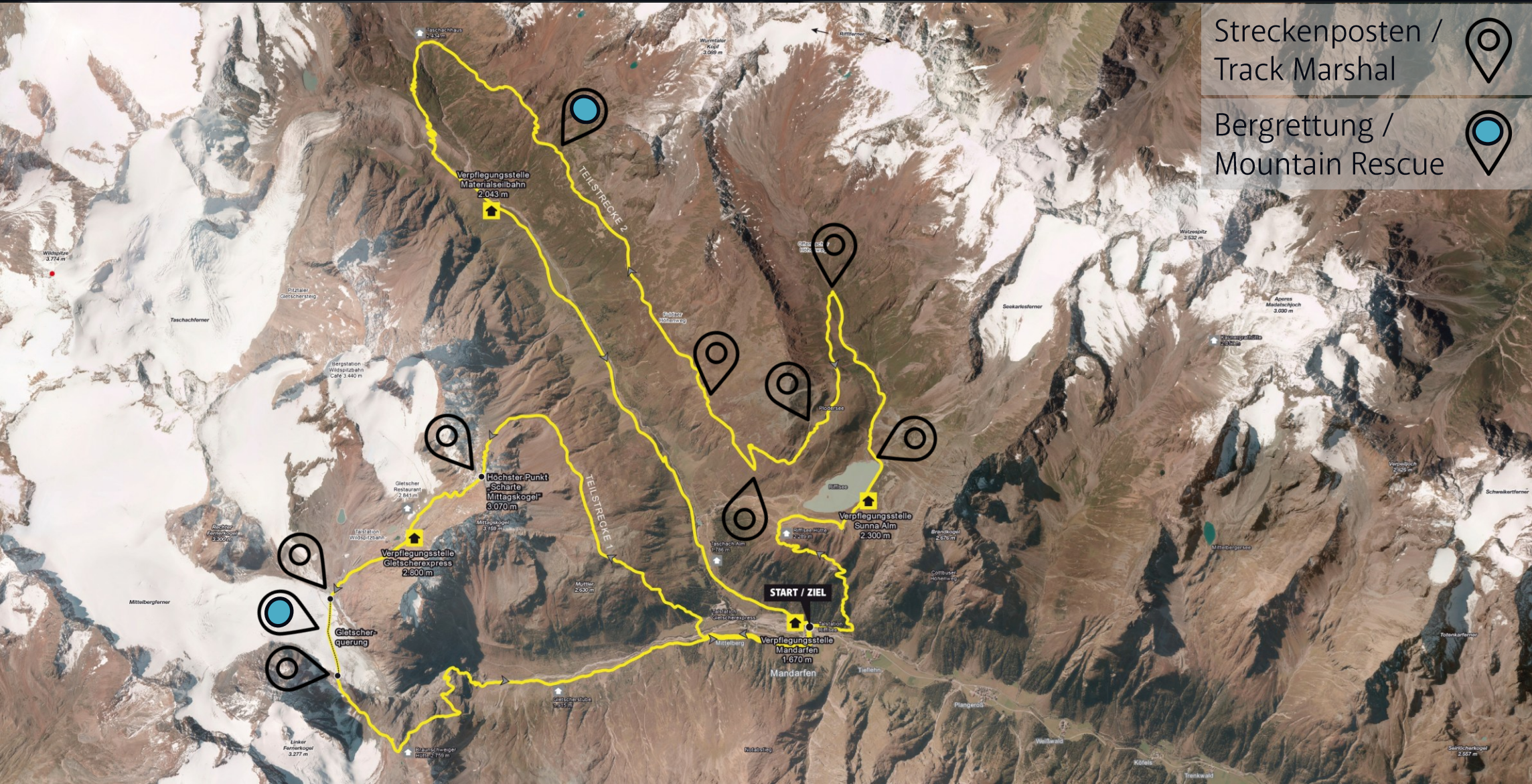
***All information is subject to change

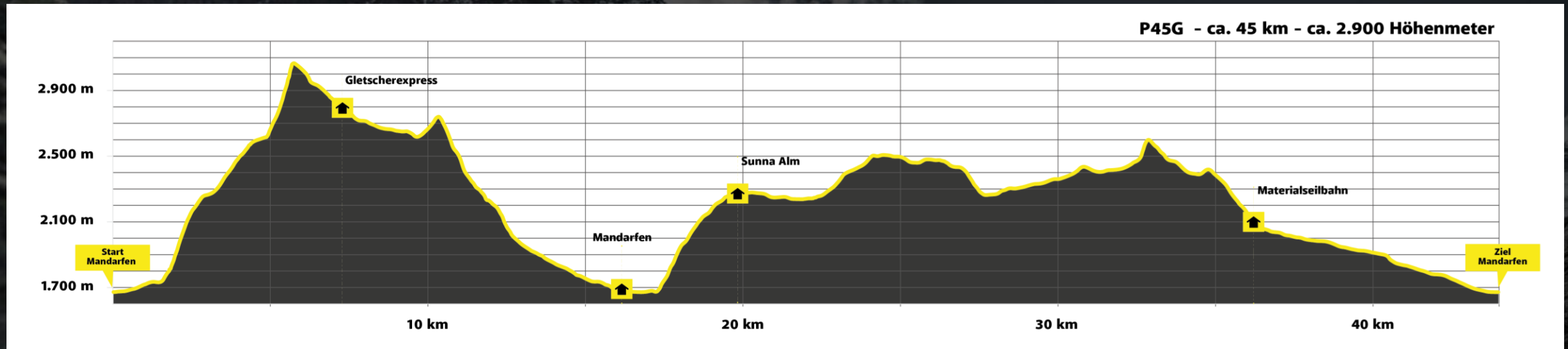
DURCHGANGSZEITEN
/ PASSAGE TIMES

PITZTAL S
SALOMON
PITZ ALPINE
GLACIER TRAIL

P45G

lauf
werkstatt®
agentur





HÖHENPROFIL
/ ELEVATION PROFILE

VERSORGUNGSSTATIONEN			P45G	
	Name	Angebot / offert	🏃	🏃
	Gletscherexpress	🥤 🥤🥤 🚻🚻	7	38
	Mandarfen	🥤 🥤🥤 🚻🚻	18	27
	Sunna Alm	🥤 🥤🥤 🚻🚻	22	23
	Materialseilbahn	🥤 🥤🥤 🍴🍴	38	7
	Mandarfen	🥤 🥤🥤 🍴🍴 🚻🚻	45	0
🥤 Getränke / drinks 🥤🥤 Snacks 🍴🍴 Tee oder Suppe / tea or soup 🚻🚻 WC 🏃/🏃 zurückgelegte/verbleibende Kilometer / distance travelled/remaining				

VERSORGUNGSSTATIONEN
/ AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P45 Glacier Trail									
Course		Section km	Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen				45,1			05:00		
Mandarfen	Bergstation Gletscherexpress	7,5	7,5	37,6	1204	261	06:40	08:20	
Bergstation Gletscherexpress	Mandarfen	10,4	17,9	27,2	97	1035	07:36	10:39	10:45
Mandarfen	Sunna Alm	4,3	22,2	22,9	611	132	08:24	12:18	
Sunna Alm	Materialseilbahn	16,1	38,3	6,8	894	767	10:09	16:27	
Materialseilbahn	Finish Mandarfen	6,8	45,1	0,0	161	758	10:43	17:58	18:00

Remark

* The passage times have been calculated with a fast speed of 13 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

Minimal altitude: 1670m
Maximal altitude: 3063m

***All information is subject to change

DURCHGANGSZEITEN
/ PASSAGE TIMES

P105

P90

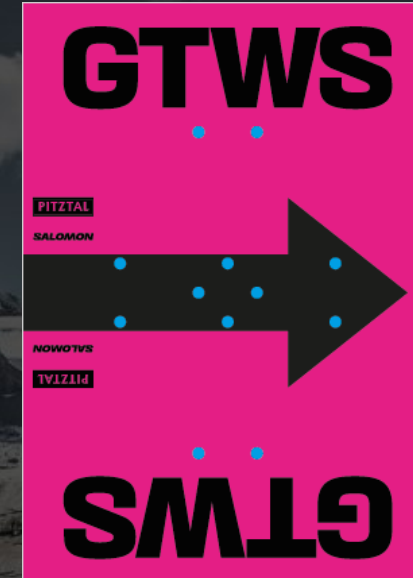
P60

P45G

ALLE BEWERBE /
ALL RACES



NUR GTWS /
ONLY GTWS



STRECKENMARKIERUNG
/ ROUTE MARKING

P105

P90

P60

P45G

STRECKENTEILUNGEN / SPLIT ROUTE MARKINGS



Beispiel / Example



STRECKENMARKIERUNG / ROUTE MARKING

P105

P90

P60

P45G

Alle relevanten und aktuellen Infos rund um die Strecke gibt es im verpflichtenden Race-Briefing vor Ort:
Freitag, um 18:30 Uhr

*You will get all relevant and latest information about the race route at the mandatory race briefing in
Mandarfen:
Friday, at 6:30 pm*

STRECKENINFOS
/ ROUTE INFORMATION

P105

P90

P60

P45G

	DE		EN	P105	P90	P60	P45G
Kleidung	Geschlossene Trail Laufschuhe (griffige Sohle)	Clothing	Closed Trail Running Shoes	x	x	x	x
	Regenjacke mit Kapuze (mind. 10k Wassersäule empfohlen)		Rain Jacket with Hood (min. 10k water column recommended)	x	x	x	x
	2. Schicht: Long Sleeve oder T-Shirt + Armlinge (ganzer Oberkörper sollte bedeckt werden können)		2nd layer: Long Sleeve Shirt or T-Shirt + Arm Sleeves (should be able to cover the entire upper body)	x	x	x	x
	Lange Hose oder Beinlinge (ganzer Unterkörper sollte bedeckt werden können)		Long Pants or Leg Warmers (should be able to cover the entire lower body)	x	x	x	x
	warme Handschuhe		Warm Gloves	x	x	x	x
	Regenhose (mind. 10k Wassersäule empfohlen)		Rain Pants (min. 10k water column recommended)	x	x	x	x
Verpflegung	Mütze / warme Kopfbedeckung	Nutrition	Beanie / warm head gear	x	x	x	x
	Trinkgefäß (keine Becher an den Versorgungsstationen!)		Drinking container (no cups at aid stations!)	x	x	x	x
	Kapazität für Flüssigkeit		Capacity for fluids	1.5L	1.5L	1.5L	1.5L
	Essen (>500kcal)		Nutrition (>500kcal)	x	x	x	x
Sicherheit	Personalausweis (nur für Startnummernausgabe)	Safety	ID / Passport (only for bib distribution)	x	x	x	x
	Mobilfunkgerät (Smartphone/Handy)		Mobile Phone	x	x	x	x
	Bergeversicherung		Mountain Rescue Insurance	x	x	x	x
	Rettungsdecke (210 x 160cm)		Rescue Blanket (210 x 160cm)	x	x	x	x
	Erste Hilfe Set*		First Aid Kit*	x	x	x	x
	Stirn- und Rückenlampe inkl. Ersatzlampe oder -akku		Head and back lamp with replacement battery	x	x	x	x
	Trillerpfeife		Emergency whistle	x	x	x	x
	Schuhspikes (mind. 0,7cm) für Gletscher/ Schneefelder (Empfehlung Snowline Spikes)		Spikes(min. 0.7cm) for glacier and snow fields (recommendation Snowline Spikes)	x	x	x	x
	Helm (Norm EN 12492)		Helmet (Norm EN 12492)	x	x	x	x
	Karte auf Smartphone/ Laufuhr		Course map on smart phone/watch	x	x	x	x

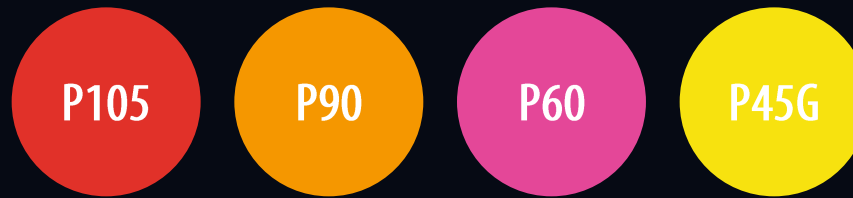
*Erste Hilfe Set:

1x Komresse (10 x 10cm)
 2x Verbandspäckchen / elastische Bandagen
 1x Handschuhe
 1x Dreieckstuch (Empfohlen)
 4x Wundpflaster (Empfohlen)

*First Aid Kit

1x Compress (10x10cm)
 2x Dressing Packets / Elastic Bandages
 1x Gloves
 1x Triangular bandage (recommended)
 4x Wound plasters (recommended)

PFLICHTAUSRÜSTUNG / COMPULSARY KIT



Kann, je nach Bedingungen, als ganzes oder teilweise der Pflichtausrüstung hinzugefügt werden!
/ May, depending on weather situation, be added to the mandatory equipment in full or in part!

				P105	P90	P60	P45G
2. Schicht: Long Sleeve oder Kurzarmshirt + Armlinge			2nd layer: Long Sleeve Shirt or T-Shirt + Arm Sleeves (should be able to cover the entire upper body)				
Lange Hose oder Beinlinge (ganzer Unterkörper sollte bedeckt werden können)			Long Pants or Leg Warmers (should be able to cover the entire lower body)				
Mütze / warme Kopfbedeckung			Beanie / warm head gear				
Regenhose (mind. 10k Wassersäule empfohlen)			Rain Pants (min. 10k water column recommended)				
warme Handschuhe			Warm Gloves				
3. Schicht: (warme) Oberbekleidung			3rd Layer: (warm) Shirt	X	X	X	X
Schuhspikes			Spikes for glacier and snow fields (recommendation Snowline Spikes > 0.7				
Regenjacke mit Kapuze (mind. 10k Wassersäule empfohlen)			Rain Jacket with Hood (min. 10k water column recommended)				

Insbesondere bei sonnigem Wetter empfehlen wir zusätzlich zum Pflichtequipment:

- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Hut/Cap

Especially in sunny conditions, we recommend in addition to the mandatory equipment:

- Sunscreen
- Sunglasses
- Hat/Cap

KALT-WETTER-AUSRÜSTUNG
/ COLD-WEATHER KIT

P105

P90

P60

P45G

Die Pflichtausrüstung muss **vollständig** und über den gesamten Rennverlauf mitgetragen werden; Spikes können nach der 1. Runde im Gepäckdepot abgegeben werden, ebenso der Helm (P105 & P90 eigene Abgabestelle in Mandarfen). Alle P105- & P90-Athlet:innen müssen den Helm für die dritte Runde (Kaunergrat) in Mandarfen wieder mitnehmen.

Direkt vor dem Start erfolgt zu Deiner eigenen Sicherheit eine weitere Kontrolle. Stelle sicher, dass Du Deine gesamte Ausrüstung bei Dir führst und Dich rechtzeitig vor dem Start im Startbereich einfindest.

The compulsory equipment must be carried for the entire competition. Spikes and helmets can be dropped at the luggage deposit after the first round. There'll be a specific helmet depot for the P105 & P90 athletes, where you need to pick it up again before the third lap (Kaunergrat).

For your own safety, another check is carried out directly before the start.

Make sure that you have all your equipment with you and arrive at the start area in time before the start.

**PFLICHTAUSRÜSTUNG
/ COMPULSARY KIT**

P105

P90

P60

P60

Nach dem ersten Loop (Gletscher) kann der Helm im Gepäckdepot abgegeben werden.

P105 &
P90

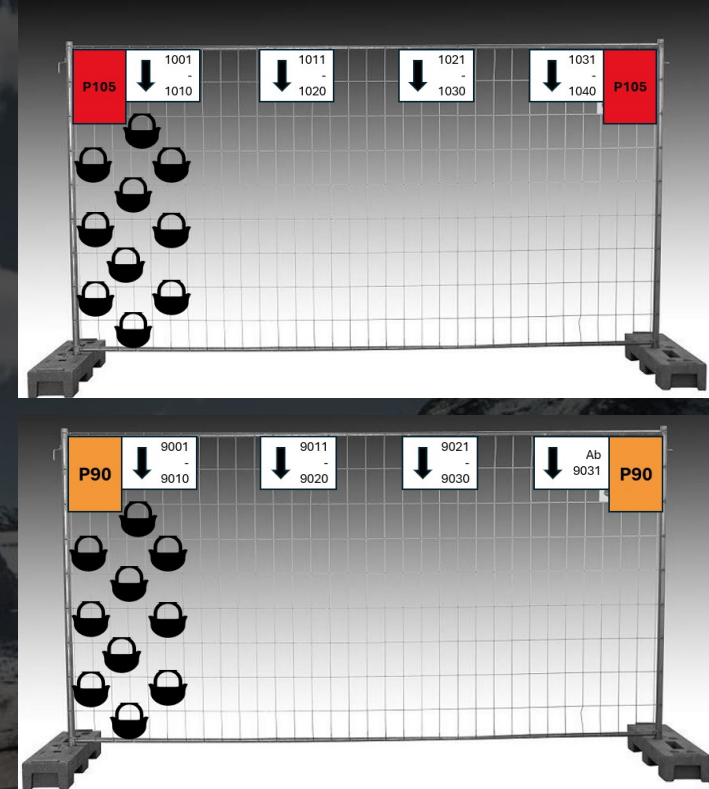
Hänge den Helm nach dem ersten Loop (Gletscher) an der dafür vorgesehenen Vorrichtung (siehe Beispiel rechts) auf. Nimm den Helm dann nach dem zweiten Durchlauf wieder mit für die dritte Runde (Kaunergrat). An der VS Trenkwald kannst du den Helm abgeben und erhältst ihn nach dem Ziel wieder zurück am Gepäckdepot.

P60

After the first loop (Glacier), you can leave your helmet at the luggage storage facility.

P105 &
P90

After the first loop (Glacier), hang your helmet on the designated hook (see example on the right). Then, after the second run, take your helmet with you again for the third loop (Kaunergrat). You can hand in your helmet at the VS Trenkwald and will get it back at the luggage depot after finishing.



Beispiel / Example

HELM-LOGISTIK
/ HELMET LOGISTICS

P105

P90

P60

P45G

Trail City Mandarfen:

Rennleitung / *race control*

+43 664 2630846

Notfallnummer / *emergency number*

+43 664 2252447

On Route:

20 Bergretter / *20 mountain rescuers*

34 Streckenposten / *34 track marshals*

11 Versorgungsstationen / *11 aid stations*

SICHERHEITSMASSNAHMEN
/ SAFETY MEASURES

P105

P90

P60

P45G

Wir werden Dich per SMS über Wetterwarnungen informieren (reine Zusatzleistung – Eigenverantwortlichkeit!). Zusätzlich werden wir die Versorgungsstellen und Streckenposten informieren.

Achtung: Du bewegst Dich in hochalpinem Gelände. Es kann keine umfassende Netzabdeckung gewährleistet werden. Wenn Du selbst Wetterveränderungen wahrnimmst suche sofort Schutz. Deine Sicherheit geht vor!

We will inform you about severe weather changes using SMS service (sheer value added service – self reliance!). Additionally the aid stations and track marshals will give you more information and advice.

Attention: *You are moving in high alpine terrain. Comprehensive network coverage cannot be guaranteed. If you notice severe weather changes, seek shelter immediately. Safety first!*

**WETTERWARNUNG
/ WEATHER ALERT**

P105

P90

P60

P45G

Was tun bei Gewitter?

- Suche Schutz in einem Unterstand
- Halte dich fern von einzelnen Bäumen, Metallzäunen, Ketten, Berggipfeln und Felswänden
- In Mulden in die Hocke gehen und die Füße nah nebeneinander stellen (möglichst kleine Berührungsfläche mit dem Boden)
- Laufstöcke in mindestens 50 bis 100 Meter Entfernung ablegen
- Läufer in Gruppen halten Abstand zueinander

What to do in a thunder storm?

- *Seek shelter*
- *Get away from trees/fences/exposed terrain, etc.*
- *Crouch to the ground foot close to each other (stay on your bag, as little ground contact as possible)*
- *Stay 50-100m away from your poles*
- *Stay away from other runners*

WETTERWARNUNG
/ WEATHER ALERT

P105

P90

P60

P45G

Im Falle einer überschaubaren, vorübergehenden Wetterveränderung kann es zu einer **Rennunterbrechung** durch die Rennleitung kommen. In diesem Fall wirst Du per SMS sowie von unseren Streckenposten und Versorgungsstationen darüber informiert.

*In the event of a manageable, temporary weather change, the **race may be interrupted** by the race control. In this case you will be informed via text message and by our marshals and aid stations.*

RENNUNTERBRECHUNG
/ RACE INTERRUPTION

P105

P90

P60

P45G

Sollte es aufgrund von extremen Wetteränderungen zu einem kompletten Rennabbruch durch die Rennleitung kommen, wirst Du ebenfalls per SMS sowie von unseren Streckenposten und Versorgungsstationen informiert.

Suche schnellstmöglich einen sicheren Ort auf (Versorgungsstation, Bergrettung, Streckenposten).

Sobald sich das Wetter bessert, steige ins Tal ab. Am besten, Du steigst zusammen mit Streckenposten oder der Bergrettung ab.

Eine anschließende Abmeldung am Veranstaltungsgelände ist für alle Läufer verpflichtend!

Should the race be completely cancelled by the race management due to extreme weather changes, you will also be informed by SMS and by our marshals and supply stations. Find a safe place as soon as possible (supply station, mountain rescue, marshals). As soon as the weather improves, descend to the valley. The best thing is to descend together with the track marshal or mountain rescue team.

A subsequent deregistration at the event area is obligatory for all runners!

**RENNABBRUCH
/ RACE CANCELLATION**

P105

P90

P60

P45G

Wenn Du das Rennen selbstständig abbrichst, informiere unverzüglich die Rennleitung sowie einen Streckenposten oder eine Versorgungsstation.

Achtung: eingeleitete Suchaktionen durch Nichtabmeldung werden dem Läufer in Rechnung gestellt!

If you stop the race on your own, immediately inform the race control and a marshal or aid station.

Attention: Any search actions initiated by not calling race control will be charged to the runner!

AUFGABE
/ DNF

P105

P90

P60

P45G

Denk daran, dass du (gesetzlich und moralisch) dazu verpflichtet bist bei Verletzungen und Unfällen anderer Läufer zu helfen! Kontaktiere umgehend die Rennleitung unter der Notfallnummer **+43 664 2252447** und leistet Hilfe, aber denkt daran, euch nicht selbst in Gefahr zu bringen!

*Remember that it is obligatory (by law and ethics) to help other runners in case of accidents and emergencies! Contact race control using the emergency number **+43 664 2252447** immediately, provide aid but don't put yourself into danger!*

ERSTE HILFE
/ FIRST AID

P105

P90

P60

P45G

Du hast Dich verlaufen:

Rennleitung:

+43 664 2630846

Du bist verletzt:

Notfallnummer:

+43 664 2252447

You are lost:

Race Control

+43 664 2630846

You are injured:

Emergency Number

+43 664 2252447

WEN ANRUFEN?
/ WHO TO CALL?

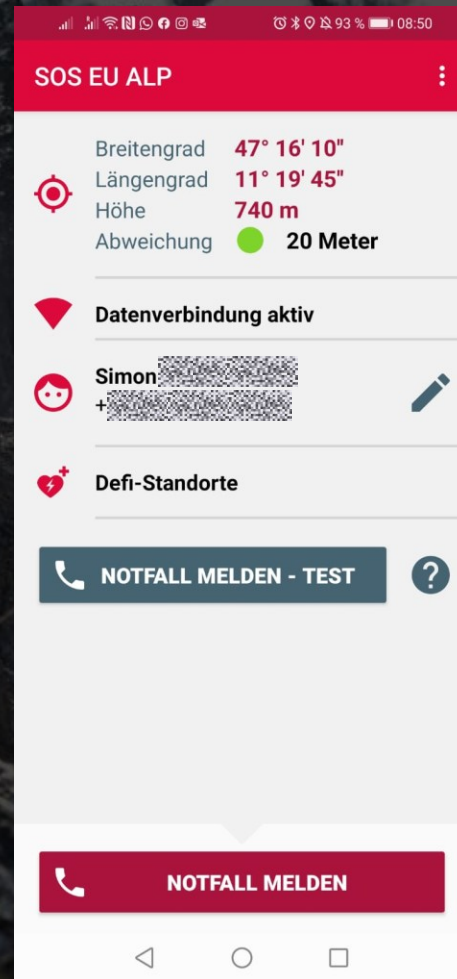
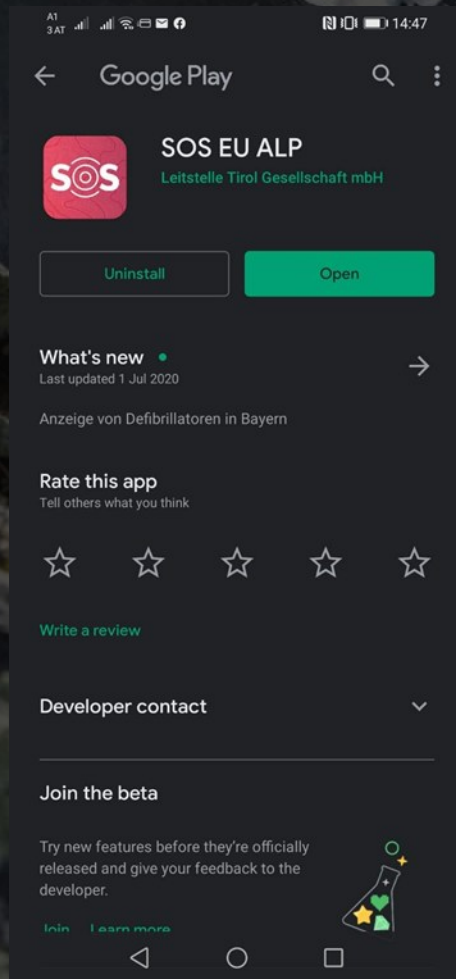
P105

P90

P60

P45G

TIPP:



SOS EU ALP

App der Bergrettung Tirol

Bitte herunterladen und einrichten

Please download and set up

NOTFALL APP /
EMERGENCY APP

P105

P90

P60

P45G

Du hast einen Unfall oder eine Verletzung beobachtet:

Notfallnummer: +43 664 2252447
Bergrettung: 140
Euronotruf: 112

Der Euronotruf funktioniert i.d.R. auch bei geringer Netzabdeckung. Falls Du auch diese Nummer nicht erreichst, entferne die SIM-Karte aus deinem Handy und versuche es noch ein Mal. Leiste anschließend Erste Hilfe, wenn es Dir gefahrlos möglich ist.

You witnessed an accident or injury:

Emergency Number: +43 664 2252447
Mountain Rescue: 140
European Emergency Number: 112

*The European Emergency Number usually works even with low network coverage.
If you cannot reach this number, remove the SIM card from your mobile phone and try again.
Then give first aid if it is safe for you to do so.*

**WEN ANRUFEN?
/ WHO TO CALL?**

P105

P90

P60

P45G

SICHERHEIT GEHT VOR!

Achtet auf Euch und Eure Mitläufer.

Ihr seid verpflichtet, Hilfe zu leisten. Ansonsten droht die Disqualifikation!

SAFETY FIRST!

Watch out for yourselves and fellow runners.

You are obliged to help. Otherwise, you will be disqualified!

ERSTE HILFE
/ FIRST AID

P105

P90

P60

P45G

**GOOD LUCK, HAVE FUN, TAKE CARE
AND FINISH WITH A SMILE!**

SALOMON

PITZTAL

BB

PITZTAL
GLETSCHER
RIFFLSEE

GTWS

PITZTAL | S
SALOMON
PITZ ALPINE
GLACIER TRAIL

lauf
werkstatt®
agentur

PITZTAL | S
SALOMON
PITZ ALPINE
GLACIER TRAIL

